

**Достоевская Александра Дмитриевна**  
студент, направление «Экономика» (бакалавриат)  
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный технологический  
университет»  
г. Йошкар-Ола, Россия  
sashadostoevskaya1999@mail.ru

### **Инфляция, методы её регулирования**

*В данной статье рассмотрены причины возникновения инфляции, её последствия, приведены методы регулирования с данным процессом.*

**Ключевые слова:** инфляция, инфляция спроса, инфляция предложения, методы борьбы с инфляцией, кризис, снижение цен.

**Dostoevskaya Alexandra**  
student  
Volga State University of Technology  
Yoshkar-Ola, Russia  
sashadostoevskaya1999@mail.ru

### **The Inflation, Methods of Its Regulation**

*This article discusses the causes of inflation, its consequences, provides methods of regulation with this process.*

**Keywords:** inflation, demand inflation, supply inflation, inflation control methods, crisis, price-cutting.

Понятие «инфляция» впервые стало использоваться в Северной Америке в 1861-1865 годах. Инфляция подъем тарифов на товары и предложения. При инфляции случается удешевление средств, понижается покупательная дееспособность населения.

В экономической литературе данный термин появился в начале XX века впоследствии перехода к групповому применению правительствами многих стран бумажных денег. Инфляция присутствовала и в условиях металлического денежного обращения, что было связано с порчей монет,

уменьшением их металлического содержания. С XX века инфляция делается постоянным явлением в экономике большинства стран[1].

Нужное для обеспечения товарного обращения количество денег, находится в зависимости от: 1) суммы цен товаров (подлежащие реализации в течение конкретного периода). 2) скорости оборота любой денежной единицы. Больше товаров, больше требуется денежных единиц для их реализации. Одна и та же сумма денег имеет возможность обслужить большее или меньшее количество актов купли - продажи. Количество денежных единиц, которые находятся в обращении, превышающие сумму товарных цен, не обеспеченных товарами, означает инфляцию. Индекс цен - один из ключевых характеристик инфляции[1].

Инфляция влечёт:

1. Удешевление средств по отношению к зарубежной валюте;
2. Удешевление средств по отношению к золоту.
3. Удешевление средств по отношению к товару.

Два вида инфляции, которые находятся в зависимости от роли страны в экономике. Открытая инфляция бывает в государствах, в которой функционирует рыночная экономика. Идёт обесценивание денег, рост цен, уровень жизни падает. Государство регулирует инфляцию и понижает доступность денег для экономики — увеличивает налоги, ключевую ставку и т. п. Скрытая инфляция (государство жестко регулирует цены). Данные запреты приводят к дефициту товаров. По причине увеличения себестоимости и невозможности возмещать растущие затраты страдает качество товаров.

Также существует классификация, привязанная к темпу прироста стоимости. Умеренная инфляция — до 10% в год. Низкие темпы прироста благотворно воздействуют на экономику: рост оборота валютной массы, дешевеют кредиты, трейдеры вкладывают в свежие производства. Например,

в 2018 году инфляция в США составила 1,9%[2]. Американская экономика считается в этом плане одной из самых стабильных в мире: правительство жестко контролирует расходы бюджета, цены практически не растут, а производство ориентировано не только на покупателей внутри страны, но и на экспорт. Галопирующая инфляция — до 50% в год. Кризисная ситуация для экономики: деньги обесцениваются быстро, банкам становится невыгодно выдавать займы. Беречь средства на депозитах не имеет никакого значения, в следствие этого общественность любит расходовать скопления. Спрос увеличивается, а это вновь - увеличение цен.

Выделяют внутренние и внешние факторы возникновения инфляции. Схематично это изображено на рисунке 1[3].

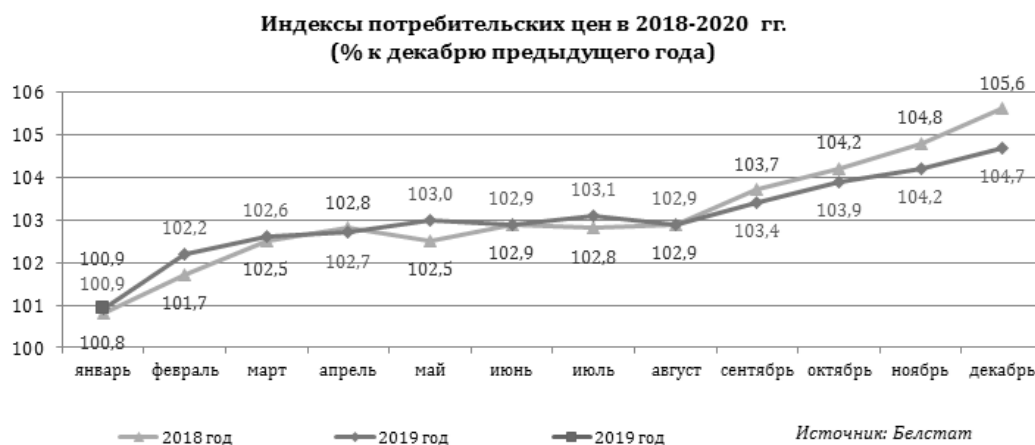


**Рисунок 1 – Факторы инфляции**

Цены на продовольственные товары за 2 месяца (февраль 2020г. к декабрю 2019г.) возросли на 1,9%, непродовольственные товары – на 1%, платные услуги – на 0,9%, передает Platon.asia со ссылкой на пресс-службу Комитета по статистике МНЭ РК [2].

Росстат считает инфляцию в России. Каждый месяц статистики смотрят изменение цены на товары и услуги, которые входят в потребительскую корзину (примерно 700 товаров и услуг, начиная от продуктов питания и заканчивая смартфонами и автомобилями) [4].

Сильнее всего цены росли в начале девяностых. Пика значения инфляция достигла в 1992 году — 2600%. В 2009 году, впервые в истории современной России статистики зафиксировали инфляцию в стране ниже 10% — она составила 8,8%. За 30 лет в 2017 году — 2,5%-самый маленький процент. В 2018 году, по данным Росстата, цены выросли на 4,3% [4].



**Рисунок 2 – Индексы потребительских цен в 2018-2020 гг. в России [4].**

Гознак печатает меньше денежных средств в случае, если нужно замедлить инфляцию, а ЦБ повышает ключевую ставку. Банки привлекают граждан открывать вклады. Люди перестают тратить. Ставки по кредитам растут.оборот денег снижается, падают цены и спрос на товары.

Инфляция может быть вполне контролируемым процессом, посредством создания функциональной экономической системы (совокупность институтов и организаций, образующих механизмы саморегуляции, обеспечивают поддержание равновесия вокруг заданных макроэкономических параметров и индикаторов)[5].

Всякое отклонение от определенных заданных показателей устойчивости служит толчком к немедленной мобилизации многочисленных механизмов, которые гарантируют возобновление растерянного баланса.

Некоторые профессионалы убеждены в том, что бороться с инфляцией не нужно. Это объясняется наличием необходимости «дешевых» денежных средств. Необходимо повышать ключевую ставку, а также наращивать госдолг под дефицит бюджета. Увеличение роста производства поведет за собой доп. эмиссию[5].

При борьбе с инфляцией существуют следующие меры:

- 1) Сокращение размеров займов и доходов;
- 2) Усиление контроля страны за валютными потоками;
- 4) Льготные условия налогообложения и ресурсов отраслям экономики и т.д.

Перемена экономной политической деятельности. Снижение экономики приведёт к нехватке средств в бюджете страны. Возможно обратиться за экономической поддержкой к государствам с более сильной экономикой, но это дорога в долговую яму. Вследствие нужно пересмотреть экономную политику государства — снизить затраты и увеличить прибыльную часть бюджета. Как вариант, заморозить финансирование неперспективных проектов, уменьшить гос. аппарат, гарантировать поступление в полном объёме налоговых платежей и т.д.

Активная и адаптивная политика. Активная политика сориентирована на борьбу с первопричинами инфляции и содержит категорию событий по ее снижению. Пассивная политика - комплекс мер, какие сориентированы на приспособление населения к результатам обесценивания, содержит соглашения государства и профсоюза о подъёме заработной платы и цен и т.д.

Центральный банк РФ проводит валютную политику, которая ориентирована на нейтрализацию факторов, влияющих на формирование и развитие инфляционных процессов в государстве. Приоритетной задачей валютной политики ЦБ РФ считается расширение воздействия национальной валюты на интернациональных экономических рынках. Антиинфляционная

стратегия ориентирована на усиление денежно-кредитной политики, ограничения роста цен на энергоресурсы и контроль над тарифами ЖКХ [6].

Валютная политика в борьбе с инфляционными процессами подразумевает внедрение:

1) Ревальвации, которая призвана снижать цены на завезенные продукты и увеличить на экспортные, храня фиксированный уровень стоимостей;

2) Минимизации потока капитала из-за рубежа- надлежит понизить подъем денежных предложений на внутреннем рынке.

3) Изменение курса денежных единиц в согласовании с процентом инфляции[6].

Под антиинфляционной политикой предполагают мероприятия, которые могут помочь в борьбе с инфляционными процессами. Тут возможно отметить составление антиинфляционной стратегии, которая позволит снизить инфляцию в будущем. Но в случае, если понижение нужно реализовать напрямик в данный момент, то разрабатывается антиинфляционная тактика.

Дефляционная. (Ограничение денежного спроса). Его минус – рост экономики имеет возможность на некоторое время замедлиться или же уменьшиться. Правительство игнорирует текущее положение бюджета государства и старается уменьшить приток новых денежных средств, устанавливая лимит. Совершается это методом увеличения Центробанком ключевой ставки. Гражданам становится невыгодно брать кредит, поэтому они воздерживаются от этого пока ситуация не улучшится. Формируется резерв — определённая сумма денежных средств, которая должна быть в активе всех банков государств. Центробанком осуществляется продажа ценных бумаг — снижается объем денежных

средств. Регулятор вернёт все затраченные ресурсы после того, как кризис закончится.

Политика доходов. Определяет контроль над ценами, дабы обеспечивать их стабильность.

Нужно стремиться освободить правительство от негативных результатов инфляции, её понижение находится в зависимости от выбора более подходящего метода борьбы. Как правительство борется с инфляцией? В данном случае государство принимает неотложные и институциональные методы. Они содействуют выводу государства из кризиса и укреплению экономики.

### **Список источников и литературы**

1. Горюнов, Ф. А. В петле инфляции / Ф.А. Горюнов. - М.: Издательство политической литературы. 2018. С. 112.
2. Динамика потребительских цен. [Электронный ресурс] // Центральный банк Российской Федерации. 2020. URL: [https://cbr.ru/Collection/Collection/File/27887/CPD\\_2020-04.pdf](https://cbr.ru/Collection/Collection/File/27887/CPD_2020-04.pdf) (дата обращения: 12.09.2020г.)
3. Источник: Батракова, Л. Г. Социально-экономическая статистика: учебник. - М.: Логос, 2013, с. 452 с.// ЭБС «ZnaniUM.COM» [Электронный ресурс]. – Сетевой режим доступа: <http://www.znanium.com> (дата обращения: 12.09.2020г.)
4. Основные методы борьбы с инфляцией. [Электронный ресурс]. – Режим доступа. 2019. URL: <https://finansy.guru/ekonomika-i-rynki/inflyatsiya/metody-borby-s-inflyatsiej.html> (дата обращения: 12.09.2020г.)
5. Качанов С.А. Функциональные экономические системы (новая теория устойчивого развития) // Электросвязь. 2011.

6. Михайлова О.М., Родионова Е.В. Инфляция и антиинфляционная политика в России // Научно-методический электронный журнал Концепт. 2016. № Т26. С. 586-590

**Выходные данные статьи**

Достоевская А.Д. Инфляция и методы её регулирования // Журнал «У». Экономика. Управление. Финансы., №3. 2020. URL: <https://portal-u.ru/index.php/journal/article/view/391>