

Гисматулин Гильман Васильевич
студент 4 курса, специальность «Финансы и кредит»
Оренбургский филиал РЭУ им. Г.В.Плеханова
г. Оренбург, Россия
gilmangismatulin@gmail.com

Отношение к формированию здорового образа жизни у сегодняшних студентов

В статье приведены результаты исследования, осуществленного с помощью анкетирования студентов Оренбургского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова и Оренбургского государственного университета по формированию здорового образа жизни. Было выявлено, что студенты считают определяющим фактором, формирующим здоровье человека, а также степень воздействия национальной системы здравоохранения на здоровье людей.

Ключевые слова: отношение; здоровье; здоровый образ жизни; национальная система здравоохранения.

Gismatulin Gilman Vasilievich
4th year student, specialty "Finance and Credit"
Orenburg branch of REU named after G.V. Plekhanova
Orenburg, Russia
gilmangismatulin@gmail.com

Attitude Towards the Formation of a Healthy Lifestyle in Today's Students

The article presents the results of a study carried out using a survey of students of the Orenburg branch of the REU named after G.V. Plekhanov and Orenburg State University on the formation of a healthy lifestyle. It was found that students consider the determining factor shaping human health, as well as the degree of impact of the national health system on people's health.

Keywords: attitude; health; healthy lifestyle; national healthcare system;

Двадцать первый век, несмотря на высокие достижения медицины, характеризуется высоким ростом заболеваемости. Важнейшими проблемами здоровья населения в России являются преобладание смертности над рождаемостью, легкомысленное отношение граждан к своему здоровью и другие.

Известно, что на сохранение здоровья оказывает влияние огромное количество факторов. Так по данным Всемирной организации здравоохранения, модель здоровья обусловлена следующими четырьмя основными факторами: образ жизни (50–55 %), окружающая среда (20–25 %), наследственность (15–20 %), влияние структур здравоохранения (10–15 %).

Студенты, в свою очередь, являются основным источником трудовых ресурсов общества в последующем примерно двадцатипятилетнем периоде времени. Таким образом, целесообразно исследовать взгляды молодёжи на отношение к формированию здорового образа жизни.

Исследование проводилось преимущественно с помощью анкетирования. Анкета включала 21 вопрос, которые можно разбить по следующим тематикам: здоровый образ жизни (ЗОЖ) и его компоненты, оценка собственного здоровья, мнение респондентов о текущей системе здравоохранения в РФ и возможные способы улучшения здоровья населения России. Участие в анкете приняли 40 студентов 4 и 5 курсов (средний возраст составил 21,5 лет).

По результатам исследования установлено, что наибольшее влияние на здоровье людей оказывает образ жизни (35 %), на втором месте наследственность (27,5 %), воздействие окружающего мира и национальной системы здравоохранения примерно одинаково и составляет 20 и 17,5 процентов, соответственно.



Рисунок 1 – Фактор, наиболее влияющий на здоровье, по мнению студентов.

Примерно половина студентов хотела бы вести здоровый образ жизни, но не ведут из-за нехватки времени и около трети студентов придерживаются ЗОЖ.

Как известно, здоровый образ жизни, по своей сути, включает множество «элементов». Так респонденты определили отказ от пагубных привычек как наиболее значимый (40 %), оптимальную двигательную активность выбрали 25 % и 17,5 % – определили правильное питание.



Рисунок 2 – Наиболее важное в ЗОЖ, по мнению студентов.

Стоит отметить, что всего лишь 12,5 % студентов к ЗОЖ приучили с детства, и только 5 % студентов (2 человека) ведут ЗОЖ из-за проблем со здоровьем.

Для профилактики заболеваний и болезней опрошенные принимают лекарства и витамины (37,5 %), ведут здоровый образ жизни (27,5 %), занимаются физической культурой (20 %), ничего не делают (12,5 %). Вариант «регулярно посещаю врача» получил только 1 голос (2,5 %).

На вопрос «Вы соблюдаете правильный режим питания?» получен самый популярный ответ – «как получается» (72,5 %). Утвердительно ответили 10 % человек. Не соблюдают режим питания 17,5 % опрошенных.



Рисунок 3 – Соблюдение студентами правильного режима питания.

Преобладающее большинство студентов не курят (65 %), четверть – курят, но собираются бросить; 10 % – бросать не намериваются.

Студенты ОФ РЭУ им. Г. В. Плеханова и Оренбургского государственного университета оценили работу компаний медицинской и фармакологической ориентированности на 6 баллов по шкале от 1 до 10.

Более половины респондентов обращаются за профессиональной медпомощью в случае риска возникновения осложнений и запущенности болезни (35 %) и безрезультатном самолечении (30 %). При любом заболевании обращаются только 10 % и не обращаются вовсе 7,5 %.

В существующей бесплатной системе здравоохранения существует достаточное количество «изъянов». Опрошенные определили большие очереди как наиболее существенное (37,5 %), далее следует

неорганизованность (25 %) и излишнее количество документации (17,5 %). Аналогично уровень квалификации врачей не всегда устраивает респондентов (12,5 %), как и наличие коррупции (7,5 %).

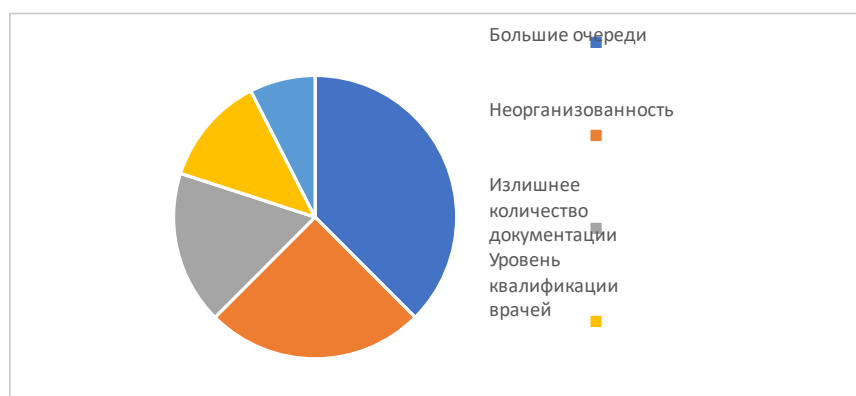


Рисунок 4 – Наибольшая проблема бесплатной системы медицинской помощи, по мнению студентов.

По мнению респондентов, акцент на развитии для улучшения здоровья населения необходимо осуществить на «медицинские» (72,5 % голосов) и «физкультурно-спортивных» учреждения (27,5 %).

Треть анкетированных определили общую культуру человека как наилучший способ улучшения системы здравоохранения, на втором месте – доступность медицинского обслуживания (27,5 %), потом приобщение к физической культуре с детства (22,5 %) и наука (17,5 %).

Интересно, что достижимость абсолютно здоровой нации, по мнению опрошенных, скорее невозможна (60 %), чем достижима – 40 %.

По проведённому исследованию можно сделать следующие выводы: студенты считают главным фактором, определяющим здоровье человека, образ жизни, национальная система здравоохранения имеет наименьший эффект. Самым важным аспектом здорового образа жизни, по мнению отвечающих, является отказ от вредных привычек. Это говорит о том, что многие озабочены наличием у них таких особенностей повседневной деятельности. Абсолютное большинство опрошенных считают, что в целях

улучшения здоровья населения необходимо модернизировать медицинские учреждения: больше половины студентов стараются не ходить в них лишний раз из-за огромных очередей и общей неорганизованности. Улучшению системы здравоохранения в будущем будет способствовать общая культура человека (в первую очередь), доступность медицинского обслуживания (во вторую) и приобщение к спорту с детства (в третью). Иными словами, значительная доля ответственности за здоровье населения возлагается на образование.

Список источников и литературы

1. Лаптева Е. В., Золотова Л. В. Статистические методы принятия управленческих решений: учебное пособие. авторская редакция. 2015. – 115с.
2. Белова Н. И. Здоровье в жизненном мире россиян: противоречия и парадоксы. // Вестник РГГУ. Серия «Философия. Социология. Искусствоведение». 2015. №1. С. 1-5.
3. Анисимова С. Ф. Отношение к здоровью как ценности (по материалам социологического исследования). // Управленческое консультирование. 2014. С. 1-10.
4. Плавунов Н. Ф., Бойко Ю. П., Галь И. Г. Система здравоохранения РФ и перспектива её развития. // Социальные аспекты здоровья населения. 2016. С. 1-9.

Выходные данные статьи:

ГИСМАТУЛИН, Гильман Васильевич. Отношение к формированию здорового образа жизни у сегодняшних студентов. Журнал "У". Экономика. Управление. Финансы., [S.l.], n. 4, дек. 2019. ISSN 2500-2309. Доступно на: <<https://portal-u.ru/index.php/journal/article/view/272>>. Дата доступа