

**Крякушина Екатерина Александровна**

магистрант

Южный федеральный университет

ekaterina.kryakushina@yandex.ru

**Юрко Андрей Александрович**

магистрант

Южный федеральный университет

yurko79@yandex.ru

**Инновационный взгляд на продолжительность трудового дня в России с  
учетом современных реалий.**

*Целью данного исследования является анализ различных вариантов продолжительности трудового дня, сложившихся в результате развития мировой экономики и кадровой политики.*

**Ключевые слова:** изменение продолжительности рабочего дня, шестичасовой рабочий день.

**Ekaterina A. Kryakushina**

Master's student

Southern Federal University

**Andrej A. Yurko**

Master's student

Southern Federal University

**Innovative View on Duration of Working Hours in Russia under Modern  
Conditions.**

*Objective of this research is the analysis of various options of duration of working hours, developed because of world economy development and personnel policy.*

**Keywords:** changing of duration of working hours, six-hour working day.

На сегодняшний день тема изменения продолжительности трудового дня весьма актуальна. Она поднимается в обсуждениях, появляются различные предложения по нововведениям, правительство стран проводит социальные эксперименты по изменению количества рабочих часов и дней. Идея отказа от работы более 8-ми часов в сутки была высказана в 1840 году Сэмюэлем Парнеллом, в последствии автором правила «трех восьмерок» - восемь часов на работу, восемь – на сон и восемь на культурное времяпрепровождение. Врачи придерживаются того же мнения, чтобы быть здоровым, человек не должен трудиться больше восьми часов в день при восьмичасовом сне.

История продолжительности рабочего дня менялась вместе с развитием производственных отношений. Так по оценке специалистов, в средние века крестьяне работали порядка 9 часов в день летом и намного меньше зимой, в то время как городские ремесленники трудились по 14-16 часов в день летом и 10-12 часов - зимой.

Промышленная революция XVIII века значительно снизила требования к профессиональным навыкам рабочих, и увеличила время их нахождения на производстве. Самый продолжительный рабочий день в то время составлял 20 часов.

В 1856 году в Австралии был принят закон, согласно которому мужчины должны были работать шесть дней в неделю по восемь часов. В 1900 году рабочий день в Великобритании равнялся 9 часам, США и Дании — 9,75, Норвегии — 10, Швеции, Франции, Швейцарии — 10.5, Германии — 10.75, Бельгии, Италии и Австрии — 11 часам.

В России в 1900 году средний рабочий день в обрабатывающей промышленности составлял в среднем 11,2 часа, а к 1904 не превышал уже 63 часов в неделю (без сверхурочных), или 10,5 часа в день. В январе 1917

средний рабочий день по Петроградской губернии составлял 10,1 часа, а в марте он снизился уже до 8,4, т. е. всего за два месяца на целых 17%.

В Советской России рабочий день был сокращен до восьми часов, но сама неделя была шестидневной.

Впервые два выходных дня были введены во Франции в 1936 году.

В разное время в разных странах предпринимались попытки и по сокращению или увеличению длины рабочего дня и недели. В Европе наиболее популярна идея по уменьшению рабочего дня до шести часов.

В 1930 году, во время Великой депрессии, зерновой магнат Уилл Келлог в США заменил три восьмичасовые смены четырьмя шестичасовыми. Первые два десятилетия эксперимент был успешным, тем более что страна как раз остро нуждалась в рабочих местах. Но с 1950-х годов система начала давать сбои на психологическом уровне. К 1985 году все отделы вернулись к старой системе [1].

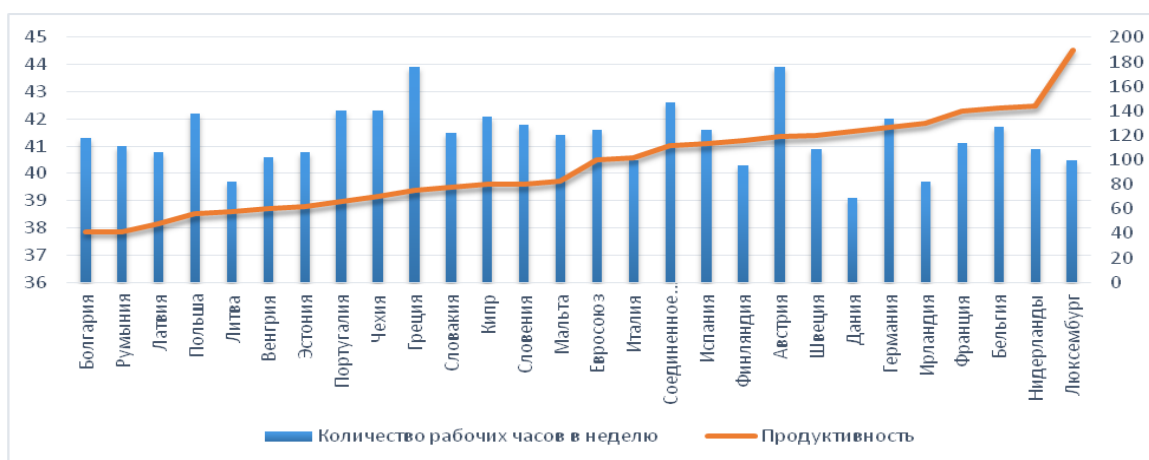
Эксперимент с двумя шестичасовыми сменами провела в 1996–1998 годах Финляндия. В нем приняли участие работники социальных и медицинских служб, а также фабрик в 20 городах. Пока пробный период шел, новой системой из двух шестичасовых смен были довольны практически все. Работники имели больше свободного времени почти без потерь в заработной плате. Врачи и соцработники — женщины в 75% случаев — проводили больше времени с семьей и сэкономили деньги на заботе о ребенке [2].

С работодателями было сложнее: социальные отрасли получали субсидии от государства, чем и компенсировали свои потери; когда они закончились, работодатели начали нести убытки. В реальном секторе дотации предусмотрены не были, но они и не понадобились: заметно выросла производительность труда. Когда эксперимент закончился в 1998 году, а уровень безработицы в стране упал, стимулов к сохранению системы «6+6» не осталось.

Между 1998 и 2005 годами 35-часовая рабочая неделя была предусмотрена законодательством Франции. К 2002 году это позволило сократить безработицу с 12% до 9,1% и вывести страну на первое место по темпам роста ВВП в Евросоюзе. Многие крупные работодатели, правда, не нанимали новых работников, а оптимизировали расписание, что повышало производительность.

На сегодняшний день идея шестичасового рабочего дня все больше набирает популярность в Европе, но он не всегда оправдывает себя. Ранее шведские города отказались от этого подхода, когда он стал вредить здоровью работников (работать шесть часов без перерыва не очень хорошо). С другой стороны, отношения между продолжительностью рабочего дня и продуктивностью работы непростые.

На рисунке 1 приведены данные по европейским странам [3]. Продуктивность выражена в процентах по отношению к продуктивности труда во всем Евросоюзе.



**Рисунок 1 – График продуктивности и количества отработанных часов для Европейских стран**

На графике страны расположены в порядке возрастания продуктивности. Как мы могли заметить, для многих европейских стран продуктивность обратно пропорциональна отработанным часам. Производительность, обусловленная технологиями и хорошо работающим

рынком, больше влияет на благосостояние, чем количество отработанных часов. Сегодня в развитых экономиках очень мало рабочих мест представляют собой классическую работу на конвейере, где увеличение времени работы на 20% дает увеличение выработки на 20%. Психология здесь тоже играет роль. Не менее 40 лет исследования показывают, что люди работают эффективнее, имея определенный лимит времени.

В 2008–2011 годах американский штат Юта провел альтернативный эксперимент. Большинство бюджетных организаций буквально за месяц перешло на четырехдневную рабочую неделю с десятичасовыми днями — так губернатор-республиканец Джон Хантсман решил сократить расходы, чтобы бороться с экономическим кризисом. Более 900 муниципальных зданий стояли закрытыми лишний день, а служебные машины за этот период проехали в сумме на 5 миллионов километров меньше. 80% работников одобрили новую систему, указав на увеличение свободного времени и разгрузку дорог в час пик. Большая часть проблем, связанных в основном с нестыковками в расписании работы между бизнесом и государством, разрешилась за первые полгода. Но после смены губернатора конгресс штата реформу отменил. Однако аналогичная система по-прежнему действует на многих предприятиях Нидерландов.

В России, особенно в крупных городах, где схема 8 часов на сон+8 часов на работу+8 на себя не работает, идея изменения длины рабочего дня весьма популярна. Вместо того чтобы тратить восемь часов на себя, большинство горожан расходует более двух часов на дорогу.

Министр финансов Волгоградской области Марат Абдулхалыков предложил работать по сменам: с 8 до 14 часов и с 14 до 20 часов, что, по его мнению, должно понравится и совам, и жаворонкам. Он считает, что это позволит разгрузить дороги в час пик, появятся новые рабочие места [4].

Однако это идея вызвала резкий отпор среди населения, из-за потери одного выходного дня.

В современных реалиях экономического развития Россия еще не достигла того уровня технологического прогресса, который позволил бы повсеместно сократить рабочий день до шести часов. Однако мы предлагаем, работать по шесть часов пять дней в неделю работникам умственного труда. Во-первых, появляется стимул, сделать свою работу быстрее и лучше, чтобы уложиться в шесть часов. Обычно для таких профессий, как, например, программист, дизайнер, аналитик, маркетолог и др., увлечение трудового дня не означает улучшения результата. Подобные работники, зачастую просто просиживают восемь часов, создавая видимость занятости.

Во-вторых, это изменение позволит разгрузить дороги в час пик. Если для части горожан рабочий день будет начинаться как сейчас, в 9, а для части в 10, заторов на дорогах станет меньше. И все, не только работники интеллектуального труда, но и низкоквалифицированные рабочие, смогут потратить выигранное время на сон или семью.

В-третьих, при уменьшении продолжительности трудового дня, уменьшается психологическая нагрузка на человека. Он меньше времени проводит в дороге, меньше бездельничает на работе. Остается больше времени на себя, свое хобби, семью или на сон. Улучшается состояние здоровья.

Несмотря на то, что многие сейчас готовы отказаться от части денег в пользу свободного времени, мы предлагаем оставить заработную плату на том же уровне. Когда человек продает свои интеллектуальные ресурсы работодателю, он должен быть соответственно вознагражден за то время и средства, которые он затратил на образование, саморазвитие, повышение квалификации.

### **Список литературы:**

1. Шестичасовой рабочий день: миф или реальность? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.qwrt.ru/news/1924> (дата обращения: 19.02.2016).
2. Артем Асташенков Меньше, да лучше // Русская планета. Интернет-журнал. URL: <http://rusplt.ru/world/rabochiy-den-10383.html> (дата обращения: 19.02.2016).
3. Charles Kenny Work More, Make More? [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://foreignpolicy.com/2012/10/08/work-more-make-more/> (дата обращения: 19.02.2016).
4. Минфин предложил волгоградцам 6-часовой рабочий день. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://news.mail.ru/society/9190855/> (дата обращения: 19.02.2016).

### **Выходные данные статьи:**

Крякушина Е.А., Юрко А.А. Инновационный взгляд на продолжительность трудового дня в России с учетом современных реалий//<http://portal-u.ru>: Журнал "У". Экономика. Управление. Финансы. — 2016. URL: <http://portal-u.ru/item/1656-innovatsionnyj-vzglyad-na-prodolzhitelnost-trudovogo-dnya> (дата обращения).